



中 臺 科 技 大 學 推 廣 教 育 中 心

107 年度「母嬰照護調理師(月嫂)訓練班」招生簡章

一、緣由/目的

臺灣婦女總生育率由 2011 年的 1.065 開始成長至 2016 年的 1.17，而 2016 年平均每位女性總生育子女數僅 1.2 名。「生育」在這個少子化的時代，代表生命的延續，代表家庭的傳承，更是一個國家的重要勞力來源。而現今少子化衝擊，婦女生育率低，家庭組成以核心家庭為主，育兒品質提高，在考量經濟及方便性，到府托育服務要求增多。

母嬰照護調理師(月嫂)是近年來專業護理產婦與新生兒的一種新興職業，主要的工作內容是對產婦和新生兒進行專職的護理照護。本課程期盼學員結訓後具有照顧產婦及月子餐點烹調料理、新生兒照護等相關知識，協助照護產婦及嬰幼兒生活，提供完整專業的服務，並創造更多就業機會。邀您走進母嬰照護專業領域——『專業在身、受用無窮』。

二、課程目標

1. 導入現代化母嬰照護正確觀念及人本關懷之服務技術，兼顧懷孕過程、產後調養及新生兒照護三階段專業技巧之實務訓練，培養優質的母嬰照護人才。
2. 提升母嬰照護服務品質，強化膳食調理技術，培養「母嬰照護及調理」之專長，協助二度就業婦女擁有專業技能；學成後，可直接進入職場。

三、訓練對象及資格

年滿 20 歲以上，受完國民義務教育。(民國 6-56 年為國小畢業、57-102 年為國中畢業、103 年以後為高中畢業)。

四、上課地點

中臺科技大學(臺中市北屯區廬子路 666 號)

五、訓練梯次

| 班別 | 時間 | 每天上課時數 | 總時數 | 上課日期 | 教室地點 |
|--------|-------------|--------|-----|-----------|------|
| 平日-白天班 | 09:00-16:00 | 6 | 70 | 8/01-8/21 | 9103 |
| 六日-假日班 | 09:00-16:00 | 6 | 70 | 8/18-9/23 | 2602 |



中 臺 科 技 大 學 推 廣 教 育 中 心

六、課程大綱

由高階母嬰照顧及營養學碩博士師資群，教導高品質的母嬰照顧專業知識與技能，內容如下：

1. 學習專業母嬰照顧管理及技巧。
2. 學習基本訂契約的法律知識。
3. 能瞭解月子食藥膳及規劃健康膳食食譜和身體心理調理照護。
4. 學習嬰兒/早產兒營養選擇照護和哺餵母乳的正確知識與觀念。
5. 取得成人及嬰幼兒 CPR 訓練證書。
6. 專業教師帶領實際到府服務見習，學成後進入母嬰照顧管理師人才庫。

七、名額

每梯次名額 50 位；即日起開始報名，額滿為止。

八、費用

費用包含講義、術科實作材料費、結訓證書、成人及嬰幼兒 CPR 訓練證書；採自費方式每期 70 小時 9,999 元。中臺學生、校友及推廣教育中心舊生可享 9 折優惠；三人同行可享 9 折優惠。

九、報名方式：

■親自報名：請攜帶報名應備證件、學費，親自至中臺科技大學推廣教育中心(臺中市北屯區廂子路 666 號-保健大樓 1 樓)

■郵寄報名：將報名表及劃撥繳費收據影印本掛號郵寄，於信封外註明參加班別，郵寄至：40601 臺中市北屯區廂子路 666 號(保健大樓 1 樓)推廣教育中心收，以郵戳為憑。

■網路報名：至 <https://goo.gl/forms/fYZ66e34Zq2TQ3Lm1> 網路報名後，將郵政劃撥收據傳真至辦公室才算報名完成。

十、繳交資料：

身份證正反面影本 1 份、一寸相片 1 張、學費優惠證明影本。



中 臺 科 技 大 學 推 廣 教 育 中 心

十一、繳費方式：

錄取方式一律以繳費先後為順序，即日起開始報名繳費，額滿為止。

■郵政劃撥(帳號：22181216，戶名：中臺科技大學)，請於劃撥單通訊欄上註明報名班別、姓名。

■現金繳費(需於開課前完成)。

十二、退費標準：

1. 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。
2. 自開班上課之日起算，未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。
3. 開班上課時數，已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

十三、退費方式：

請來電告知退課(電話 04-22394993 或 04-22391647 分機 6204)。請至中臺科技大學推廣教育中心填寫學員退學(訓)申請表。依照退費標準進行退費，退費一律以匯款方式退予本人，請提供存摺影本，並配合本校撥款時間辦理；非台銀帳戶則須 30 元轉帳手續費。

十四、學勤考核：

1. 出席須達 80%，由推廣中心頒發結業證書。
2. 請按時上課，勿遲到早退，尤以實作課與實務實習不得請假，以確保本身權益，並且確實簽到。
3. 於課堂中協助學員製作見習路線圖。在課程全數結束時，配合案家予以安排學員見習課程，其見習時間將有所不同，以課堂宣布為主。

十五、連絡方式：

中臺科技大學推廣教育中心-黃經理電話：04-22394993

或 22391647 分機 6204；傳真：04-22396752

十六、附件資料



中 臺 科 技 大 學

推 廣 教 育 中 心

母嬰照護調理師(月嫂)課程表

| 編號 | 時數 | 課程單元 | 小時 | 課程內容 |
|----|----|----------------|----|-----------------------|
| 1 | 6 | 母嬰照護調理師職業發展與展望 | 2 | 母嬰照護調理師職責、工作倫理及職業規範 |
| | | | 2 | 第一次面談及溝通技巧/顧客關係實務經驗分享 |
| | | | 2 | 職業合約擬定及相關法律問題 |
| 2 | 12 | 嬰幼兒照護 | 6 | 新生兒健康照護/早產兒居家照護 |
| | | | 6 | 嬰幼兒營養配方奶調製與哺餵注意事項 |
| 3 | 12 | 產婦照護理論與實作 | 3 | 自然產與剖腹產狀況分析與照護模式 |
| | | | 3 | 母乳哺餵及產婦生理照護 |
| | | | 3 | 產婦泌乳概念、手擠母乳及乳腺炎預防 |
| | | | 3 | 產婦泌乳按摩及乳房護理與實作 |
| 4 | 15 | 產婦營養管理與實務應用 | 3 | 產婦營養飲食與熱量控制菜單設計 |
| | | | 3 | 產後階段性調理與常用中醫藥膳概論 |
| | | | 3 | 婦女相關中藥材辨識與藥性認識 |
| | | | 6 | 月子餐製作示範 |
| 5 | 15 | 嬰兒照護實務與產婦瘦身 | 3 | 產後生心理變化及照顧、綁腹帶技巧 |
| | | | 3 | 產後塑身運動(自然產/剖腹產) |
| | | | 3 | 產後瑜珈 |
| | | | 3 | 產婦舒壓、瘦身泌乳穴位按摩 |
| | | | 3 | 嬰幼兒按摩 |
| 6 | 4 | CPR 訓練+筆試術科考試 | 4 | 成人及嬰幼兒 CPR 訓練 |
| 7 | 2 | 學科術科評量 | 1 | 學科評量 |
| | | | 1 | 術科評量 |
| 8 | 4 | 到宅坐月子實務實習 | 4 | 現場實務演練與實習 |



中 臺 科 技 大 學

推 廣 教 育 中 心

母嬰照護調理師(月嫂)訓練班 報名表

平日班 假日班

報名序號：

| | | | | | |
|----------------|--|----|----------------|------|---|
| 姓 名 | | | | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 身分證號 | | | | 生 日 | 民國 年 月 日 |
| 居住地址 | | | | | 一寸照片黏貼處 |
| 聯絡電話 | 公：() 宅：() | | | | |
| 電子信箱 | 手機： | | | | |
| 緊急聯絡人 | | 關係 | | 聯絡電話 | |
| 身份證影本 正面黏貼處 | | | 身份證影本 反面黏貼處 | | |
| 注意事項 | 1. 報名時一併繳費完畢，未繳費學員得視同報名程序未完成，給予備取處理。 2. 退費申請：詳如退費之規定。 3. 本人已詳閱簡章規定及相關資料，並同意貴校於相關法令規定範圍內及學員資料保密措施下，進行蒐集、電腦處理及傳遞或使用本人之個人資料；且同意簡章內容及退費標準說明，絕無異議。 | | | | |
| | 學員確認簽名 | | | | |
| 備 註 | 1. 報名表可自行影印使用 2. 請繳交打勾確認以下準備資料 <input type="checkbox"/> 學費 9,999 元整 <input type="checkbox"/> 優惠身分學費 9,000 元整 <input type="checkbox"/> 1 吋半身相片 1 張 <input type="checkbox"/> 身分證正反面影本 <input type="checkbox"/> 優惠身分證明影本 | | | | |
| 聯絡方式 | 1. 現場報名：台中市北屯區廍子路 666 號保健大樓 9101 推廣教育中心 2. 連絡電話：04-22391647 分機 6202；專線電話：04-22394993 3. 聯絡人：黃經理 | | | | |

收件日期： 年 月 日

註：完成匯款後請將報名表和收據影本寄至辦公室，並來電 04-22391647#6202 或 04-22394993 確認！